

Die besondere Wirkung der Musik

Musik ist geeignet, Erinnerungen bewusst auszulösen, denn wir hören in bestimmten Phasen unseres Lebens immer eine bestimmte Musik. Das richtige Lied - und wir erleben z.B. noch einmal unsern ersten Kuss.

Das funktioniert sogar bei Menschen mit Demenz. Wir haben keine Uhren im Kopf, aber es gibt viele Anker, die uns mit der Vergangenheit verbinden.

Die Musik ist für die Allermeisten während des Heranwachsens, also dann, wenn wir uns selbst in uns verfestigen, besonders wichtig.»

sagt der Neurowissenschaftler Charan Ranganath

