

Kernbeissers Programme von zwei Senioren für
Senioren ... und solche, die es mal werden wollen:

Caterina

ihre Lieder, ihr Leben



Unglaublich, dass viele ihrer Songs
nach so vielen Jahren immer noch
vom Publikum mitgesungen werden.

So entsteht ein nachhaltiges,
gemeinschaftlich-positives Erleben.

Liebe gewinnt

Schmuse-Evergreens



Eine Stunde träumen und Händchen
halten - wie früher, live oder in
Gedanken.

Evergreens

Strassenfeger



Eine bunte Mischung aus Songs,
Chansons und Schlagern aus der Vor-
Disco-Zeit. Ohrwürmer, bei denen man
sich erinnern und mitsingen kann.

Auch geeignet für weniger «Fitte»

SeniOR

aktiv sein im Alter



Tipps, Tricks und Songs
als Anstöße zu neuen Aktivitäten